

あなたの**趣味 特技**を活かしませんか？

受講料
無料

はつらつシニア 活躍応援塾 全10回

いろいろな学べます。

▶ 講座や教室の実施方法

▶ パソコン資料の作り方

▶ 人前での上手な話し方

▶ SNSの活用方法 等

日程

9月28日(火)～11月30日(火)

申込方法、内容は裏面をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、事業を縮小・中止します。ご了承ください。



委託：練馬区 高齢施策担当部 高齢社会対策課

受託事業者：株式会社ジェイレック

希望者には、全講座修了後に講師の体験をしていただき、
地域で活躍できるようサポートします！



〈内容〉

日程	時間	講座名	内容	種別
第1回 9月28日(火)	14:00 ▼ 16:00	開講式 & ボランティア概論	講師活動や地域サークル活動において、必要不可欠なボランティアの考え方を学びます。	必修
第2回 10月5日(火)	14:00 ▼ 16:00	コミュニケーション講座	講師活動や地域サークル活動において必要な参加者とのコミュニケーションの視点を学びます。	必修
第3回 10月12日(火)	10:00 ▼ 12:00	ワード・エクセル基本講座	パソコンソフト・マイクロソフト社のワード・エクセルの基本操作を学びます。	選択
第4回 10月12日(火)	14:00 ▼ 16:00	パワーポイント基本講座	講座資料作成に役立つ、パワーポイントの基本操作を学びます。	選択
第5回 10月19日(火)	14:00 ▼ 16:00	講習会の実際 (座学指導のポイント説明)	実際に講座で座学による指導をする場合にポイントとなる指導法や資料の作成方法を学びます。	選択
第6回 10月26日(火)	14:00 ▼ 16:00	講習会の実際 (実技講座のポイント説明)	実技講座(作品の制作や料理)など材料や道具を使う講座でポイントとなる指導法や実演法を学びます。	選択
第7回 11月2日(火)	14:00 ▼ 16:00	指導プラン作成 1	実際の指導に向けて、2時間の指導プランを作成します。	実技
第8回 11月9日(火)	14:00 ▼ 16:00	指導プラン作成 2	実際の指導に向けて、2時間の指導プランを作成します。	実技
第9回 11月16日(火)	14:00 ▼ 16:00	講習会の実際 (ロールプレイ)	事前に作成した指導プランをもとに他の受講者を生徒に見立てて、指導を行い、指導プランや指導方法の見直しの一助とします。	実技
第10回 11月30日(火)	14:00 ▼ 16:00	修了式 & 情報交換会	修了証の授与と単位証明書の授与、受講生相互の情報交換を行い、コミュニティ形成の一助とします。	必修

※必修・実技科目は必ず受講をお願いします。選択科目は受講選択が可能です。

講 師

双川 歳也 氏
(総合システム研究所株式会社 主任研究員)

定 員

50名

会 場

練馬区立区民・産業プラザ 研修室1
(練馬駅中央北口から徒歩1分) (coconeri 3階)

受講資格

練馬区在住
60歳以上の方

申込方法

下記申込先に往復ハガキにて、お申込みください。※8月27日(金)必着
講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・趣味特技・講座を知ったきっかけを明記して、お申込みください。

申 込 先

〒177-0053
練馬区関町南1-12-4 株式会社ジェイレック(はつらつシニア活躍応援塾事務局)

抽 選

お申込み頂いた方の中から厳選なる抽選の上、受講者を決定します。

問合せ先

0120-198-606 (平日9時~17時)
株式会社ジェイレック はつらつシニア活躍応援塾事務局

受 講 料

無料