

地域デビューするシニアを応援！
練馬で仲間をつかって健康な

セカンド ライフを楽しもう！



2021年5月30日(日曜日) 13:00～16:45
受付開始 12:30

会場：Coconeri ココネリ・ホール 練馬区民・産業プラザ 3階
西武池袋線・西武有楽町線・都営地下鉄大江戸線「練馬駅」北口 徒歩1分
参加費：1,000円(当日集金)

ねりまシニアネットワーク(NSN)は、会社を定年退職した方、時間に自由な方、セカンドライフを充実したい、ちょっと地域のお役に立ちたいと思っている方々のお手伝いをしています。

＜プログラム＞

第一部◇基調講演～今だから出来ることって？～

『歳を重ねるのは自由になること』

講師 土田京子氏 アカサ音楽教育研究所 所長

(「説き語り音楽塾」「文化伝承空間“結”」を運営)

第二部◇仲間づくりと ねりまシニアネットワーク(NSN)

◇参加者グループトーク

申込方法

5月24日(月)までに、電話またはメールにてお申込みください。

その際、①お名前と性別 ②ご住所 ③ご連絡先：電話・メールアドレスをお知らせください。後日、セミナーのテキストを郵送いたします。

宛先＝【電話】080-7529-0096

【メール】nsnseminar2021@gmail.com

※お申込みの個人情報は、本セミナーへの参加登録、実施案内送付のみに使用いたします。

